

WORLD CUP
2026

Husten- und Niesetikette

Was Sie tun und vermeiden sollten

Schützen Sie sich und andere vor lästigen Keimen!



Sie sollten Husten und Niesen mit einem Taschentuch oder Ihrem Ellbogen bedecken.



Sie sollten gebrauchte Taschentücher in den Mülleimer werfen.



Sie sollten Ihre Hände mit Wasser und Seife waschen, nachdem Sie gehustet, geniest oder Ihr Gesicht berührt haben.



Sie sollten zu Hause bleiben, wenn Sie sich unwohl fühlen.



Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen, wenn Sie Symptome haben.



Vermeiden Sie Husten oder Niesen in Ihre Hände oder ohne Ihren Mund zu bedecken.



Vermeiden Sie Überlassung der gebrauchten Taschentücher herumliegend.



Vermeiden Sie Berührung Ihrer Augen, Ihres Mundes oder Ihrer Nase mit ungewaschenen Händen.



Vermeiden Sie Teilung der Tassen, Besteck oder persönlichen Gegenstände, wenn Sie krank sind.



Vermeiden Sie Ignorierung von Symptomen wie Husten, Niesen oder Halsschmerzen.